

SE PRÉPARER POUR L'ÉCOLE, C'EST AMUSANT!

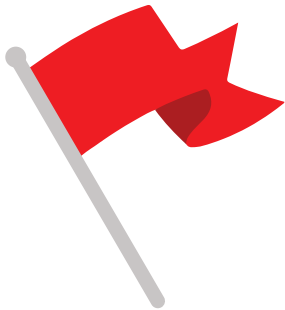


JOUER À « JE VOIS »

Je vois quelque chose...

- De rouge (essayer d'autres couleurs)...
- De plus gros/plus petit que...
- Qui rime avec...
- Qui peut se lire

Truc: faites chacun votre tour avec l'enfant



SUIVRE LE LEADER

Chacun son tour, suivre le leader et:

- Faire des grands/petits pas
- Marcher vite/lentement
- Marcher comme un animal
- Raconter une histoire rigolote, faire des rimes

Jouer à l'intérieur et à l'extérieur



JOUER À L'INTÉRIEUR ET À L'EXTÉRIEUR

Laissez votre enfant se pratiquer à...

- Mettre ses souliers
- Ouvrir et refermer sa boîte à lunch et les contenants de nourriture
- Sauter 5 fois
- Se tenir sur un pied, puis sur l'autre
- Rouler, lancer et attraper une balle ou un ballon

Utilisez votre imagination!



JOUER AVEC DE L'EAU

Jouer dans le bain ou dans un bac d'eau!

- Mesurer et prendre de l'eau avec des cuillères, des bols ou d'autres objets
- Peinturer avec des pinceaux, des brosses, des éponges, des bouts de bois et des feuilles d'arbre
- Laver les jouets, la vaisselle ou des roches
- Demander à l'enfant pourquoi les objets flottent ou coulent

Ajouter du colorant alimentaire, des bulles ou de la glace pour diversifier les expériences.



TOUTES LES ÉMOTIONS SONT CORRECTES

- Faire des visages ensemble pour les démontrer: fâché, heureux, triste...
- Peux-tu deviner comment je me sens? Essaies en regardant dans un miroir!
- Souffler des bulles pour soulager la tension
- Prendre 3 grandes respirations ensemble
- Demander : « Comment te sens-tu? ». Toutes les émotions sont correctes!



ESSAYER QUELQUE CHOSE DE NOUVEAU

- Préparer un pique-nique ensemble
- Faire une collation et parler des étapes à suivre durant la préparation
- Préparer un repas qui peut se manger avec les mains
- Faire un repas arc-en-ciel : compter les couleurs des aliments!



SE FAIRE DES CÂLINS

- Lire un livre ensemble ou raconter des histoires
- Chanter des chansons ensemble
- Jouer à des jeux
- Parler à propos de la journée. Qu'est-ce qui t'a fait sourire aujourd'hui?
- Se faire des câlins!



MAINS OCCUPÉES

- Déchirer et découper des retailles de papier ou des circulaires
- Jouer avec de la pâte à modeler : écraser, rouler, couper...
- Gribouiller et dessiner avec des crayons, de la craie et même des bâtons de bois dans la terre!

NOUS SOMMES TOUS ENSEMBLE...

Visitez votre bibliothèque, Centre de la famille ou parc extérieur pour d'autres activités amusantes et gratuites!